

CENTRO DE NATURALEZA VIVA LAS CABAÑAS DE CARUCEDO

PROPUESTA PROGRAMA MULTIAVENTURA INSTITUTOS 3 NOCHES

	Día 1	Día 2	Día 3		Día 4	
8:30h		DIANA	DIANA		DIANA	
9:00h		Desayuno	Desayuno		Desayuno	
9:30h.		Aseo/Arreglo Cabañas	Aseo/Arreglo Cabañas		Aseo/Recogida y elaboración de equipajes.	
10:00h.		Senderismo: Ruta de los Bosques, Pinar Largo, Ermita S.Juan de Vilarello, Soto encantado, Las Médulas (Visita pueblo, parada en el Centro de Recepción de Visitantes, visionado de video) Subida al Mirador de Orellán.	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO A	GRUPO B
			Escalada Y Rapel en Rocódromo y Tirolina	Tiro con Arco	Descenso río sil	Último baño lago
12:00h.			Descanso		Descanso	
			GRUPO A	GRUPO B	GRUPO A	GRUPO B
			Tiro con Arco	Escalada Y Rapel en Rocódromo y Tirolina	Último baño lago	Descenso Río Sil
14:30h.	Acogida y Comida	Comida En el Mirador	Comida		Comida	
16:30h.	Distribución Cabañas. Presentación del Centro y alrededores	Ruta de las Cuevas, Lago Somido, Mirador de Chao de Maseiros.	TALLER Y CARRERA DE ORIENTACIÓN		DESPEDIDA Y CIERRE	
18:00h.	Merienda	Merienda en el Lago Somido y vuelta al Centro	Merienda			
18:30h.	Juegos y dinámicas cooperativas.		CONTINÚA CARRERA			
20:00h.	Baño en el Lago. Ducha.	Baño en el Lago. Ducha	Baño en el Lago. Ducha			
21:30h.	Cena	Cena	Cena			
22:30h.	VELADA (Ping-Pong, fútbolín, juegos de mesa)	VELADA	VELADA. FIESTA FINAL. DISCOTECA			
24:00h.	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO			

